

VOLET INITIATION - 4 AU 8 JUILLET 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
08h00 – 09h00	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE
09h00 – 10h00	JEUX D'INITIATIONS	CHEERLEADING	CRÉATION ROUTINE	CHEERLEADING	CHEERLEADING
				TUMBLING	TUMBLING
10h00 – 10h15	COLLATION	COLLATION	COLLATION	COLLATION	COLLATION
10h15 – 11h00	CHEERLEADING	TUMBLING	JEUX COLLECTIFS	CRÉATION ROUTINE	ACTIVITÉ SURPRISE
11h00 – 12h00	TUMBLING	CRÉATION ROUTINE			
12h00 – 13h00	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
13h00 – 14h00	CRÉATION ROUTINE	ACTIVITÉS AU PARC JOSEPH VÉRONNEAU	CHEERLEADING	JEUX DE SOCIÉTÉS	GÉNÉRALE POUR LA PRÉSENTATION
14h00 – 15h00			TUMBLING		
15h00 – 16h00	ATELIER BRICOLAGE		3,2,1 ACTION !	BAR LAITIER DU CAPITAINE MABOULE	
16h00 – 17h00		FUN TIME (GYM LIBRE)	CINÉMA		
17h00 – 18h00	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	PRÉSENTATION AUX PARENTS

VOLET INTENSIF - 4 AU 8 JUILLET 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
08h00 – 09h00	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE
09h00 – 10h00	CHEERLEADING	CHEERLEADING	CRÉATION ROUTINE	CHEERLEADING	CHEERLEADING
					TUMBLING
10h00 – 10h15	COLLATION	COLLATION	COLLATION	COLLATION	COLLATION
10h15 – 11h00	TUMBLING	TUMBLING	TUMBLING	CRÉATION ROUTINE	ACTIVITÉ SURPRISE
11h00 – 12h00		CRÉATION ROUTINE			
12h00 – 13h00	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
13h00 – 14h00	CRÉATION ROUTINE	ACTIVITÉS AU PARC JOSEPH VÉRONNEAU	ACTIVITÉ ÉDUCATIVE SUR LE CHEERLEADING	TUMBLING	GÉNÉRALE POUR LA PRÉSENTATION
14h00 – 15h00					
15h00 – 16h00	ATELIER BRICOLAGE		3,2,1 ACTION !	BAR LAITIER DU CAPITAINE MABOULE	
16h00 – 17h00		FUN TIME (GYM LIBRE)	CINÉMA		
17h00 – 18h00	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	PRÉSENTATION AUX PARENTS

VOLET INITIATION - 11 AU 15 JUILLET 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
08h00 – 09h00	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE
09h00 – 10h00	JEUX D'INITIATIONS	CHEERLEADING	CRÉATION ROUTINE	CHEERLEADING	CHEERLEADING
				TUMBLING	TUMBLING
10h00 – 10h15	COLLATION	COLLATION	COLLATION	COLLATION	COLLATION
10h15 – 11h00	CHEERLEADING	TUMBLING	JEUX COLLECTIFS	CRÉATION ROUTINE	MINI OLYMPIADES
11h00 – 12h00	TUMBLING	CRÉATION ROUTINE			
12h00 – 13h00	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
13h00 – 14h00	CRÉATION ROUTINE	ACTIVITÉS AU PARC JOSEPH VÉRONNEAU	ATELIER DE DANSE	COURSE À OBSTACLES ET PARCOURS	GÉNÉRALE POUR LA PRÉSENTATION
14h00 – 15h00					
15h00 – 16h00	ATELIER BRICOLAGE		3,2,1 ACTION ! CINÉMA	BAR LAITIER DU CAPITAINE MABOULE	
16h00 – 17h00		FUN TIME (GYM LIBRE)			
17h00 – 18h00	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	PRÉSENTATION AUX PARENTS

VOLET INTENSIF - 11 AU 15 JUILLET 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
08h00 – 09h00	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE
09h00 – 10h00	CHEERLEADING	CHEERLEADING	CRÉATION ROUTINE	CHEERLEADING	CHEERLEADING
					TUMBLING
10h00 – 10h15	COLLATION	COLLATION	COLLATION	COLLATION	COLLATION
10h15 – 11h00	TUMBLING	TUMBLING	TUMBLING	CRÉATION ROUTINE	MINI OLYMPIADES
11h00 – 12h00		CRÉATION ROUTINE			
12h00 – 13h00	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER	DÎNER
13h00 – 14h00	CRÉATION ROUTINE	ACTIVITÉS AU PARC JOSEPH VÉRONNEAU	ATELIER DE DANSE	TUMBLING	GÉNÉRALE POUR LA PRÉSENTATION
14h00 – 15h00					
15h00 – 16h00	ATELIER BRICOLAGE		3,2,1 ACTION ! CINÉMA	BAR LAITIER DU CAPITAINE MABOULE	
16h00 – 17h00		FUN TIME (GYM LIBRE)			
17h00 – 18h00	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	SERVICE DE GARDE	PRÉSENTATION AUX PARENTS

AUTRES INFORMATIONS

QUOI METTRE DANS SON SAC

- LUNCH ET COLLATIONS
- BOUTEILLE D'EAU RÉUTILISABLE
- TENUE SPORTIVE
- SOULIERS DE CHEERLEADING / DE SPORT
- MAILLOT DE BAIN ET SERVIETTE
- CRÈME SOLAIRE
- SOULIERS POUR L'EXTÉRIEUR



ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

NOUS ADAPTERONS L'HORAIRE DE NOS ACTIVITÉS EN FONCTION DE LA MÉTÉO. LES ENFANTS DOIVENT AVOIR LEUR MAILLOT DE BAIN ET LEUR SERVIETTE EN TOUT TEMPS DANS LEUR SAC.



SERVICE DE GARDE

LE SERVICE DE GARDE OUVRIRA SES PORTES À 08H00 AM. PASSÉ 18H00 DES FRAIS ADDITIONNELS DE 5\$ + TAXES SERONT APPLIQUÉS PAR TRANCHE DE 10 MIN DE RETARD.



PRÉSENTATION DEVANT PARENTS

DURANT LA SEMAINE LES ENFANTS APPRENDRONS UNE COURTE CHORÉGRAPHIE (DÉMO). ILS VOUS PRÉSENTERONT LEURS EXPLOITS LE VENDREDI À 17H00.



SORTIE BAR LAITIER

NOUS PRENDRONS EN CHARGE L'ACHAT DE LA CRÈME GLACÉE. LES ENFANTS N'ONT DONC PAS À PRÉVOIR D'ARGENT.



ALLERGIES

S'IL VOUS PLAÎT NE PAS METTRE DE COLLATIONS OU DE REPAS CONTENANT DES NOIX.



COORDONNÉES

ADRESSE DU GYM : 2150 RUE BOMBARDIER, SAINTE-JULIE, QC J3E 2J9
TÉLÉPHONE : (514) 229-8688
COURRIEL: FLAMESCHEERGYM@GMAIL.COM
SITE WEB: WWW.FLAMESCHEERLEADING.COM