

SEPTEMBRE 2022



**CONCENTRATION CHEERLEADING**  
NOIR & OR DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE MORTAGNE

MANDATAIRE DU PROGRAMME  
GROUPE PASSION SPORT (FLAMES CHEERLEADING)

# DOCUMENT D'INFORMATIONS GÉNÉRALES 2022-2023

---

**Bienvenue au sein du programme sport-études de l'école secondaire de Mortagne.**

Nous aspirons à créer une occasion pour les élèves de se réaliser selon leurs ambitions. À travers le programme, nous souhaitons offrir à des jeunes adolescents l'opportunité de **se dépasser** et de **s'accomplir** dans une discipline sportive **stimulante** tout en les aidant à **réussir leurs études secondaires**.

## 1. MANDATAIRE

**Flames All Stars cheerleading** est fier d'être s'associer au programme Sport-études de l'école secondaire De Mortagne.

Depuis maintenant plus de 10 ans, **Flames All Stars** se spécialise dans l'entraînement du cheerleading de compétitions. À travers les dernières années, le club a récolté plus de **300 podiums**, dont plusieurs sur la scène nationale et internationale. L'organisation se démarque dans l'industrie du cheerleading par ses installations, ses performances et la qualité de son personnel.



### 1.1 Philosophie

Flames cherche à combiner le **plaisir** et la **performance** à travers une **progression saine** et a pour objectif d'encourager les jeunes à **s'épanouir** et à se **surpasser** dans un **environnement inclusif** et **sécuritaire**.

### 1.2 Installations

Flames est l'un des gyms les mieux équipés au Canada. Le local de **10 000 pi<sup>2</sup>** comprend tout le matériel nécessaire à la pratique du cheerleading et du tumbling.

- Deux tapis de style spring floor
- Un Tumble Trak de 30 pi de long
- Un grand trampoline
- Six grandes fosses de réceptions
- Grands miroirs de 6X4 pieds
- Matériel professionnel de musculation



### 1.3 Entraîneurs



#### **Pascale Labelle**

Entraîneur depuis 2009  
Athlète en cheerleading de 2005 à 2014  
Certifié niveau 1 à 7 par la FCQ  
Diplômée en Publicité et Arts et sciences de l'UdeM  
Co-fondatrice et propriétaire de Flames All Stars



#### **Véronica Guindon**

Entraîneur depuis 2014  
Athlète en cheerleading de 2011 à 2019  
Certifié niveau 1 à 6 par la FCQ  
B.A.C. en administration des affaires à UQÀM  
Coordonnatrice aux ventes chez Venture

### 1.4 Gestionnaire

Pour répondre aux exigences du ministère de l'Éducation, Flames a créé un organisme tierce pour faire la gestion du programme Sport-études. Cette entité intermédiaire du nom de **Groupe Passion Sport** a le titre de mandataire officiel de la concentration. Cet organisme est toutefois géré par les membres de Flames All Stars Cheerleading.

## **2. LE PROGRAMME**

Nous souhaitons mettre tout en œuvre pour enseigner adéquatement les différentes techniques du cheerleading aux athlètes. Nous voulons leur permettre de développer leurs capacités physiques et sportives tout en les encadrant dans leur parcours académique.

### 2.1 Le cheerleading

- Le cheerleading est un sport d'équipe qui regroupe des éléments de **stunts** (portées et pyramides), de **tumbling** (gymnastique de sol) et de **danse**.
- Chaque équipe a pour objectif d'exécuter une routine d'environ deux minutes trente secondes sur une musique rythmée.
- Le **synchronisme**, l'**exécution**, la **difficulté** et la **créativité** des mouvements sont des éléments sur lesquels les équipes sont jugées en compétitions.

## 2.2 Horaire général

Les élèves sont pris en charge par le mandataire **3 après-midi par semaine**. Le choix des journées vari d'une année à l'autre.

07h45 à 12h00	École (3 périodes)
12h00 à 13h00	Dîner
13h00 à 13h30	Transport vers le Gym Flames à Sainte-Julie
13h30 à 14h00	Préparation
<b>14h00 à 16h30</b>	<b>Activités</b>
16h30 à 17h15	Période d'études supervisée

Lors de la **période d'activités**, les athlètes seront amenés à travailler des éléments en groupe et individuels. Une programmation détaillée et variée est établie par les entraîneurs. Cette dernière est transmise en début d'année aux parents. Chaque jour, les élèves travailleront différents mouvements en lien avec leur sport.

Suivant la période d'études, les parents devront venir chercher leur enfant directement au lieu d'entraînement (Gym Flames).

## 2.3 Compétitions

L'équipe du programme a pour objectif de participer aux compétitions du circuit du **Réseau du Sport-étudiant du Québec (RSEQ)**. L'équipe devra apprendre une routine complète et la présenter lors des différentes compétitions de la saison.

À travers les dernières années, l'équipe de cheerleading du Noir et Or s'est démarquée sur la scène provinciale.

Compétition amicale RSEQ 2019 #1	<b>1<sup>re</sup> place</b>
Compétition amicale RSEQ 2019 #2	<b>1<sup>re</sup> place</b>
Championnat régional RSEQ 2019	<b>1<sup>re</sup> place</b>
Compétition Défi Cheer UQÀM 2019	<b>1<sup>re</sup> place &amp; prix Coup de cœur</b> des juges
Championnat Provincial RSEQ 2019	<b>2<sup>e</sup> place</b>
Gala RSEQ Montérégie 2019	<b>Équipe féminine par excellence</b>

Compétition amicale RSEQ 2020 #1	<b>1<sup>re</sup> place</b>
Compétition amicale RSEQ 2020 #2	<b>1<sup>re</sup> place</b>

Les compétitions ont été ensuite annulées en raison de la pandémie.

### 3. ÉVALUATIONS

Les élèves seront évalués et notés pour chacune des **trois étapes scolaires**. Une portion du bulletin sera réservé à la note du sport-études.

COMPORTEMENT	
Présence et ponctualité	/4
Installation et rangement du matériel	/4
Mise en confiance collective et attitude positive	/4
Effort constant	/4
Respect des entraîneurs et autres athlètes	/4
40% de la note du SE	<b>/20</b>

COMPÉTENCE SPORTIVE		
Gymnastique	Respect de la progression technique	/4
	Amélioration de la technique et des aptitudes	/4
	Amélioration physique	/4
Stunts	Adaptation technique	/4
	Capacité à la polyvalence	/4
	Amélioration technique	/4
Chorégraphie	Qualité de chorégraphie	/3
	Qualité de la chorégraphie en compétition	/3
60% de la note du SE	<b>/30</b>	

#### 3.1 Exigences connexes

Afin que l'élève puisse demeurer dans la concentration, celui-ci devra conserver une **moyenne académique d'au moins 75%** et respecter les **exigences du mandataire** sportif. Le respect des règlements et du code de vie de l'école fait partie de celles-ci. (Voir règlements)

En cas de non-respect d'un règlement, l'élève se verra attribuer un manquement. Selon la gravité ou la fréquence, les écarts de conduite pourraient mener à une suspension ou au retrait de la concentration.

## 5. TARIFICATION

Les montants ci-dessous sont tirés de la **tarification 2022-2023**. Les frais pourraient varier pour 2023-2024.

### 5.1 Frais de base

<b>Frais d'adhésion</b> Affiliation et assurances, plateforme de gestion et frais administratifs	484,98\$
<b>Frais d'entraînements</b> Location des installations, frais d'opération, entretien, matériel, salaire des entraîneurs et frais administratifs	2749,50\$
<b>Transport</b> Essence, conducteur, assurances, frais d'entretien, etc.	583,20\$
<b>TOTAL</b>	<b>3817,68\$</b>

### 5.2 Frais additionnels

<b>Compétitions</b> Inscriptions aux événements, salaire et dépenses des entraîneurs et frais administratifs	265,00\$
<b>Uniforme</b> Même uniforme de compétitions pour 2 à 3 ans	350,00\$
<b>TOTAL</b>	<b>615,00\$</b>

Les frais additionnels sont des **estimations**. Ceux-ci devront être défrayés au courant de l'année si l'équipe envisage participer à des compétitions. Le nombre d'inscriptions au programme dictera la participation aux événements.

### 5.3 Versements

Les frais de bases seront divisés **entre 8 et 10 versements égaux**. Les frais additionnels quant à eux devront être défrayés au moment venu au courant de la saison. Un tableau détaillé des montants et des dates de paiement sera envoyé aux parents avant la rentrée scolaire.

## **5. RÈGLEMENTS**

### **5.1 Attitude**

- Être respectueux envers tous.
- Être inclusif et respectueux du genre, de l'identité et de l'orientation de chacun.
- Donner le meilleur de soi-même lors des pratiques et des compétitions.
- Avoir une attitude positive, un bon esprit d'équipe et un bon esprit sportif.

### **5.2 Sécurité**

- Ne pas faire de gym / stunts avant que l'entraînement ne soit commencé.
- Toujours s'échauffer adéquatement avant de commencer à s'entraîner.
- Être en tenue sportive lors de chaque entraînement.
- Avoir retiré tous les bijoux avant de commencer l'échauffement.
- Avoir les cheveux attachés avant de commencer l'échauffement (couette haute serrée).
- Ne pas consommer ou être sous l'effet de drogue/alcool lors d'un entraînement, d'une compétition ou de tout événement relié de près ou de loin au club.

### **5.3 Code de vie**

- Faire attention aux lieux et au matériel (propreté également).
- Replacer convenablement le matériel après l'avoir utilisé.
- Le plagiat sous toute forme n'est pas toléré et peut entraîner la note de zéro.
- Le vapotage n'est pas permis dans le transport, sur le lieu d'entraînement (intérieur et extérieur) et lors des compétitions.

### **5.4 Absences et retard**

- Être présent et ponctuel aux entraînements et aux compétitions.
- Prévenir rapidement les entraîneurs de tout retard ou absence.
- En cas de blessure, fournir un billet médical pour valider les restrictions à l'entraînement.
- Les absences pour les raisons suivantes ne sont pas acceptées : anniversaires, projets et devoirs d'école, spectacle, concert, match, voyages, rhume léger, grippe, courbatures, rendez-vous esthétique ou autres\*.

\*Il est à la discrétion du mandataire de juger si l'absence ou le retard sera motivé. Les absences et les retards sont notés au dossier de l'élève. La fréquence des absences et des retards peut avoir un impact sur la réussite scolaire de l'enfant.

## 6. DEMANDE D'ADMISSION

Avant tout, il vous faut prendre connaissance des informations en lien avec le programme sport-études de l'école secondaire De Mortagne.

**Par la suite vous devrez :**

- Remplir et faire signer la demande d'approbation du mandataire sportif
- Remplir la demande d'admission sur la plateforme Inscris-toi sur CSS des Patriotes.

**Suivant votre demande d'admission :**

- Le dossier académique sera évalué par le comité de sélection de l'école.
- La demande sera acceptée ou refusée.
- Vous recevrez un communiqué vous mentionnant le verdict.
- Le mandataire sportif prendra contact avec vous pour finaliser l'entrée au programme.

DATES LIMITES 2023-2024	
Secondaire 1	7 octobre 2022
Secondaire 2 à 5	1 <sup>er</sup> mars 2023

## 7. CONTACT

### Mandataire

**Pascale Labelle**  
[Pascale.labelle.1@gmail.com](mailto:Pascale.labelle.1@gmail.com)  
(514) 209-2966

**Gym Flames All Stars**  
2150 rue Bombardier,  
Sainte-Julie, QC, J3E 2J9  
[www.flamescheerleading.com](http://www.flamescheerleading.com)

### École De Mortagne

955 Boulevard de Montarville,  
Boucherville, QC, J4B 1Z6  
(450) 655-7311

[demortagne.ecole@csp.qc.ca](mailto:demortagne.ecole@csp.qc.ca)  
<https://demortagne.csp.qc.ca>



## 8. FOIRE AUX QUESTIONS

**Q :** Nous n'habitons pas sur le territoire de la commission scolaire des Patriotes. Mon enfant peut-il faire partie du sport-études ?

**R :** Chaque dossier académique est étudié attentivement par l'école. Il arrive que certaines dérogations soient acceptées. Il est toutefois important de manifester votre intérêt dans votre demande afin que le comité considère votre requête.

---

**Q :** Mon enfant n'a aucune expérience en cheerleading. Est-ce qu'il peut quand même s'inscrire ?

**R :** Oui, absolument ! Nous nous engageons à former tous les athlètes, peu importe leur expérience.

---

**Q :** Est-ce que le transport est inclus pour les élèves le matin de la maison vers l'école ?

**R :** Malheureusement pas encore. Le transport est réservé aux élèves des programmes Sport-études. Le cheerleading n'étant pas encore un sport reconnu par le ministère de l'Éducation, le programme ne peut pas bénéficier des avantages d'un Sport-études. Le volet cheerleading est considéré comme une concentration.

**Toutefois**, vous pouvez faire une demande auprès du ministère de l'Éducation pour obtenir une dérogation. Vous n'êtes pas garanti d'obtenir une réponse positive mais nous vous suggérons de tenter votre chance.

---

**Q :** Comment les élèves se rendent-ils au lieu d'entraînement à Sainte-Julie ?

**R :** Nous prenons en charge les élèves après la période du dîner. Un entraîneur viendra chercher les athlètes à l'école à 13h00 et les amènera directement au Gym Flames à Sainte-Julie. À 17h15, les parents devront venir chercher leurs enfants directement sur le lieu d'entraînement (et non à l'école).

---

**Q :** Que font les élèves les après-midi où il n'y a pas de sport-études ?

**R :** Les élèves peuvent quitter et retourner à la maison ou encore rester à l'école jusqu'à la fin des classes.