

21 SEPTEMBRE 2023



CONCENTRATION CHEERLEADING
NOIR & OR DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE MORTAGNE

MANDATAIRE DU PROGRAMME
FLAMES CHEERLEADING (GROUPE PASSION SPORT)

DOCUMENT D'INFORMATIONS

« Le Sport-études De Mortagne est un projet spécialisé à vocation régionale et nationale, offrant à des athlètes-élèves reconnus pour leurs performances tant au niveau sportif que scolaire la possibilité d'atteindre leur plein développement grâce à un encadrement concerté entre les milieux sportif, scolaire et scientifique. »

1. OBJECTIFS DU PROGRAMME

Chaque année nous aspirons à créer une occasion pour les élèves de se **dépasser** et de **s'accomplir** dans une discipline sportive stimulante tout en les aidant à **réussir avec succès** leur parcours académique.

Lors de leur cheminement, les élèves apprendront à développer leur **leadership** et leur **sens organisationnel**. À travers le cheerleading, ils développeront leurs **habiletés physiques** et **techniques** et apprendrons les bienfaits et les défis associés aux **sports d'équipes**.

2. MANDATAIRE

Flames All Stars travaille en collaboration avec l'école secondaire de Mortagne à titre de mandataire sportif pour la concentration sport-études cheerleading.

Depuis les **10 dernières années**, Flames se spécialise dans l'entraînement du cheerleading compétitif et récréatif. Notre philosophie consiste à combiner le **plaisir** et la **performance** et à travers une progression saine et réfléchie. Nous mettons tout en œuvre pour voir nos athlètes grandir et s'épanouir dans un environnement stimulant et respectueux.



Notre vision nous a permis de récolter, à ce jour, **plus de 325 podiums** dont **deux médailles de bronze** au championnat mondial, *The Summit*.

2.1 NOS INSTALLATIONS




Notre gym de **8000 pi²**, situé à Longueuil, a été aménagé spécialement pour la pratique du cheerleading. Celui-ci comprend tout le matériel nécessaire au développement de notre sport.

- Deux spring floor (tapis rebondissants)
- Un long trampoline (Tumble Trak) de 30 pieds de long
- Du matériel pour l'apprentissage du tumbling (matelas, fosses, blocs, etc.)
- De l'équipement professionnel de musculation (cage à squat, poids libres, etc.)
- Un hall d'entrée accueillant pour les visiteurs
- Un vestiaire et des salles de bain
- Et plus encore.

2.2 NOTRE PERSONNEL

Nos entraîneurs sont formés et certifiés par la Fédération de cheerleading du Québec (FCQ) et par le Programme national de certification des entraîneurs (PNCE). Nos nombreuses années d'expérience nous ont permis d'en apprendre énormément sur notre sport et plus particulièrement sur comment bien performer dans le milieu. Chaque année, nous cherchons à approfondir nos connaissances en allant chercher de l'expertise auprès de professionnels du milieu (chorégraphes, juges, fédérations, formations, etc.).

Notre équipe pour 2023-2024

		
<p>Hélène Parisé Entraîneur et responsable du programme sport-études cheerleading</p>	<p>Pascale Labelle Propriétaire à Flames All Stars et fondatrice du programme sport-études cheerleading</p>	<p>Maryse Lefebvre Adjointe administrative à Flames All Stars et TSA</p>

2.3 GROUPE PASSION SPORT

Depuis 2020, le ministère de l'éducation du Québec exige que tous les mandataires des concentrations sportives soient des organismes à but non lucratif.

Afin de respecter les exigences, nous avons créé un OBNL du nom de **Groupe Passion Sport** pour faire la gestion du programme. Flames All Stars demeure donc le mandataire principal du programme mais sous le nom de Groupe Passion Sport.

2.4 DERNIERS RÉSULTATS

- Compétition amicale RSEQ 2019 #1..... 1^{re} place
- Compétition amicale RSEQ 2019 #2..... 1^{re} place
- Championnat régional RSEQ 2019..... 1^{re} place
- Compétition Défi Cheer UQÀM 2019..... 1^{re} place + Prix coup de cœur des juges
- Championnat Provincial 2019..... 2^e place
- Compétition amicale RSEQ 2020 #1..... 1^{re} place
- Compétition amicale RSEQ 2020 #2..... 1^{re} place
- Équipe féminine par excellence du réseau RSEQ 2019

3. STRUCTURE DU PROGRAMME

Les élèves seront pris en charge du **lundi au vendredi de 13h00 à 16h30** de septembre à juin.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
École 08h00-12h00	École 08h00-12h00	École 08h00-12h00	École 08h00-12h00	École 08h00-12h00
Dîner 12h00-13h00	Dîner 12h00-13h00	Dîner 12h00-13h00	Dîner 12h00-13h00	Dîner 12h00-13h00
Transport 13h00-13h30	Transport 13h00-13h30	Transport 13h00-13h30	Transport 13h00-13h30	Transport 13h00-13h30
Préparation 13h30-14h00	Préparation 13h30-14h00	Préparation 13h30-14h00	Préparation 13h30-14h00	Préparation 13h30-14h00
Entrainement 14h00-16h30	Entrainement 14h00-16h30	Entrainement 14h00-16h30	Entrainement 14h00-16h30	Entrainement 14h00-16h30

- Transport** Le mandataire prend en charge l'organisation du transport des élèves de l'école vers le lieu d'entraînement. Les parents devront venir récupérer leur enfant directement au gym à Longueuil.
- Préparation** Les élèves auront 30 minutes pour se préparer en vue de leur entraînement de 14h00.
- Entrainement** À l'aide d'éducatifs, d'ateliers et d'exercices les élèves seront amenés à développer leurs habiletés physiques et techniques en lien avec le cheerleading et le tumbling.
- La programmation sera adaptée en fonction de la période de l'année, du nombre d'athlètes présent, de la charge de travail scolaire, etc. Nous souhaitons équilibrer les entraînements de manière à ne pas surentraîner les athlètes et pour garder leur motivation présente tout au long de l'année.
- Études** Pour accommoder les parents, les élèves auront la possibilité de rester au gym du lundi au jeudi, de 16h30 à 18h00, pour faire leurs devoirs. Cette période ne sera toutefois pas encadrée par le sport-études.

3.1 ÉVALUATIONS

Une portion du bulletin de chaque étape sera dédié au sport-études. Les élèves seront évalués selon les points suivants :

- Autonomie
- Persévérance
- Appartenance
- Progression et développement des habiletés physiques et techniques
- Participation et intégrité
- Compréhension de la matière enseignée
- Présence et assiduité aux entraînements
- Possession adéquate du matériel d'entraînement

Les élèves auront également des devoirs et des projets à réaliser sur lesquels ils seront évalués.

3.2 SERVICES PÉRIPHÉRIQUES

Les élèves du sport-études ont accès gratuitement à plusieurs services périphériques exclusifs tel qu'un **thérapeute sportif**, un **psychologue sportif**, un **nutritionniste / diététiste**, un **kinésiologue** et un **physiothérapeute**.

► <https://demortagne.csp.qc.ca/files/2022/09/Document-dinformation-Services-peripheriques-22-23.pdf>

3.3 TARIFS

Le montant associé au sport-études pour l'année 2023-2024 est **de 3999,00\$ + taxes**.

- **Inclus** : les **frais d'adhésion** (affiliation, assurances, plateforme de gestion et frais administratifs) et les **frais d'entraînements** (location des installations et salaire des entraîneurs).
- **Non-inclus** : Frais de transport, uniforme de compétitions et frais d'inscriptions aux compétitions.

*Les frais d'uniforme (≅ 350\$) et d'inscriptions aux compétitions (≅ 250\$) seront ajoutés uniquement si le nombre d'inscriptions est suffisant pour créer une chorégraphie complète.

4. DEMANDE D'ADMISSION 2024-2025

Les **dates limites** pour compléter une demande d'admission au programme sport-études sont :

- Secondaire 1 : **5 septembre au 9 octobre 2023** (16h00)
- Secondaire 2 à 5 : **1^{er} novembre 2023 au 23 février 2024**

4.1 COMPLÉTER UNE DEMANDE

- 1) Faire signer le formulaire d'approbation du mandataire sportif
- 2) Remplir la demande d'admission officielle sur la plateforme *Inscris-toi*.
- 3) Joindre à cette demande les documents suivants :
 - a. Bulletin final de 5^e année (2022-2023)
 - b. Plan d'intervention le plus récent (s'il y a lieu)
 - c. Formulaire d'approbation du mandataire

Les décisions seront rendues, par courriel, à compter du **25 octobre 2023**.

4.2 LIENS UTILES

Formulaire d'approbation du mandataire sportif :

<https://demortagne.csp.qc.ca/files/2023/09/Approbation-du-mandataire-2024-25-SE1-1.pdf>

Procédure de demande d'admission :

<https://demortagne.csp.qc.ca/files/2023/09/ProcEDURE-dadmission-Sport-Etudes-2024-25-1re-secondaire-1.pdf>

Procédure pour la création du compte parent sur la plateforme inscristoi :

<https://demortagne.csp.qc.ca/files/2023/09/Creation-du-compte-parent.pdf>

5. NOUS JOINDRE

Hélène Parisé

Entraîneur et responsable du sport-études 2023-2024-2025

h.parise@flamescheerleading.com

(514) 266-3098

FlamesAll Stars

1094 Boulevard Marie-Victorin,

Longueuil, QC, J4G 2H9

(514) 229-8688

info@flamescheerleading.com

www.flamescheerleading.com

Facebook : <https://www.facebook.com/flames.cheerleading.5>

Instagram : <https://www.instagram.com/flames.cheerleading>