

DOCUMENT D'INFORMATIONS
PORTES OUVERTES 19 SEPTEMBRE 2024



CONCENTRATION CHEERLEADING
NOIR & OR DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE MORTAGNE

MANDATAIRE DU PROGRAMME
FLAMES CHEERLEADING & GROUPE PASSION SPORT

DOCUMENT D'INFORMATIONS

PORTES OUVERTES 2024

Bienvenue au sein du programme Sport-Études de l'École secondaire de Mortagne.

« Le Sport-études De Mortagne est un projet spécialisé à vocation régionale et nationale, offrant à des athlètes-élèves reconnus pour leurs performances tant au niveau sportif que scolaire la possibilité d'atteindre leur plein développement grâce à un encadrement concerté entre les milieux sportif, scolaire et scientifique. »

1. OBJECTIFS DU PROGRAMME

Chaque année nous aspirons à créer une occasion pour les élèves de se **dépasser** et de **s'accomplir** dans une discipline sportive stimulante tout en les aidant à **réussir avec succès** leur parcours académique.

Lors de leur cheminement, les élèves apprendront à développer leur **leadership** et leur **sens organisationnel**. À travers le cheerleading, ils développeront leurs **habiletés physiques** et **techniques** et apprendrons les bienfaits et les défis associés aux **sports d'équipes**.

2. MANDATAIRE

Flames All Stars travaille en collaboration avec l'école secondaire de Mortagne à titre de mandataire sportif pour la concentration sport-études cheerleading.

Depuis les **12 dernières années**, Flames se spécialise dans l'entraînement du cheerleading compétitif et récréatif. Notre philosophie consiste à combiner le **plaisir** et la **performance** et à travers une progression saine et réfléchie. Nous mettons tout en œuvre pour voir nos athlètes grandir et s'épanouir dans un environnement stimulant et respectueux.



Notre vision nous a permis de récolter, à ce jour, **plus de 350 podiums** dont **trois médailles de bronze** au championnat mondial, *The Summit*.

NOS INSTALLATIONS

Notre gym de **8000 pi²**, situé à Longueuil, a été aménagé spécialement pour la pratique du cheerleading. Celui-ci comprend tout le matériel nécessaire au développement de notre sport.

- Deux spring floor (tapis rebondissants)
- Un long trampoline (Tumble Trak) de 30 pieds de long
- Du matériel pour l'apprentissage du tumbling (matelas, fosses, blocs, etc.)
- De l'équipement professionnel de musculation (cage à squat, poids libres, etc.)
- Un hall d'entrée accueillant pour les visiteurs
- Un vestiaire et des salles de bain
- Et plus encore

3. GROUPE PASSION SPORT ET FLAMES

Depuis 2020, le ministère de l'éducation du Québec exige que tous les mandataires des concentrations sportives soient des organismes à but non lucratif.

Afin de respecter les exigences, nous avons créé un OBNL du nom de **Groupe Passion Sport** pour faire la gestion du programme. Flames All Stars demeure donc le mandataire principal du programme mais sous le nom de Groupe Passion Sport.

4. STRUCTURE DU PROGRAMME

► Les élèves seront pris en charge du **lundi au vendredi de 13h00 à 16h30**.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
École 08h00-12h00	École 08h00-12h00	École 08h00-12h00	École 08h00-12h00	École 08h00-12h00
Dîner 12h00-13h00	Dîner 12h00-13h00	Dîner 12h00-13h00	Dîner 12h00-13h00	Dîner 12h00-13h00
Transport 13h00-13h30	Transport 13h00-13h30	Transport 13h00-13h30	Transport 13h00-13h30	Transport 13h00-13h30
Préparation 13h30-14h00	Préparation 13h30-14h00	Préparation 13h30-14h00	Préparation 13h30-14h00	Préparation 13h30-14h00
Sport-études 14h00-16h30	Sport-études 14h00-16h30	Sport-études 14h00-16h30	Sport-études 14h00-16h30	Sport-études 14h00-16h30

4.1 Préparation

Les élèves auront 30 minutes pour se préparer en vue de leur entraînement de 14h00. Ils pourront également profiter de ce moment pour relaxer ou manger.

4.2 Devoirs

Pour accommoder les parents, les élèves auront la possibilité de rester au gym du lundi au jeudi, de 16h30 à 18h00, pour faire leurs devoirs. Cette période ne sera toutefois pas encadrée par le sport-études. Les vendredis, les élèves devront toutefois quitter directement après le sport-études puisque les activités au gym sont limitées ce soir-là.

4.3 Sport-études

La planification quotidienne sera adaptée en fonction de la période de l'année, du nombre d'athlètes présent, de la charge de travail scolaire, etc. Nous souhaitons équilibrer les entraînements de manière à ne pas surentrainer les athlètes et pour garder leur motivation présente tout au long de l'année.

Voici quelques exemple d'éléments qui seront travaillés lors des périodes supervisées :

- Développement des habiletés individuelles en tumbling (gymnastique de sol)
- Développement des habiletés de groupe en stunts
- Ateliers sur la performance, la santé mentale, la nutrition, la gestion du stress, etc.
- Amélioration des capacités physiques (force, technique, souplesse, etc.)
- Activités sportives connexes (accro gym, yoga, danse, etc.)
- Préparation de projets thématiques

Les entraîneurs veilleront à établir des objectifs personnels et d'équipe pour l'année. Un planification détaillées sera remise en début d'année aux athlètes et à leurs parents.

Compétitions

Le nombre d'élèves inscrits au sport-études déterminera l'organisation de la structure du programme pour l'année.

Entre 5 et 14 élèves	- Développement des habiletés personnelles et d'équipe
14 élèves ou plus	- Apprentissage et préparation d'une chorégraphie complète - Participation aux compétitions du circuit RSEQ - Développement des habiletés personnelles et d'équipe

5. ÉVALUATIONS

Une portion du bulletin de chaque étape sera dédié au sport-études. Les élèves seront évaluées selon les points suivants :

- Autonomie
- Persévérance
- Appartenance
- Progression et développement des habiletés physiques et techniques
- Participation et intégrité
- Compréhension de la matière enseignée
- Présence et assiduité aux entraînements
- Possession adéquate du matériel d'entraînement

Les élèves auront également des devoirs et des projets à réaliser sur lesquels ils seront évalués.

6. SERVICES PÉRIPHÉRIQUES

Les élèves du sport-études ont accès gratuitement à plusieurs services périphériques exclusifs tel qu'un **thérapeute sportif**, un **psychologue sportif**, un **nutritionniste / diététiste**, un **kinésologue** et un **physiothérapeute**.

► <https://demortagne.csp.qc.ca/files/2022/09/Document-dinformation-Services-peripheriques-22-23.pdf>

7. TARIFICATION

Le montant associé au sport-études pour l'année 2024-2025 est de **3999,00\$** +taxes.

Ce montant inclus les **frais d'adhésion** (affiliation, assurances, plateforme de gestion et frais administratifs) et les **frais d'entraînements** (location des installations et salaire des entraîneurs). Ce montant n'inclus pas les frais de transport de l'école vers le lieu d'entraînements.

Autres informations

Dans le cas où le nombre d'athlètes inscrits nous permettrait de participer à des compétitions, les frais annuels pourraient varier :

- Diminution des frais d'adhésion et d'entraînements
- Ajout des frais d'inscriptions aux compétitions, d'uniformes et de mix de musique

Quelle que soit la structure du programme, nous nous assurerons de tenter de conserver le même montant total des frais pour l'année.

8. ADMISSIONS

Étape 1 : Faire signer le formulaire d'approbation par le mandataire sportif
<https://demortagne.csp.qc.ca/files/2024/07/Approbation-du-mandataire-2025-26-SE1.pdf>

Étape 2 : Remplir la demande d'admission officielle sur la plateforme Inscris-toi
<https://admission.cssp.gouv.qc.ca/Login>

Étape 3 : Joindre les documents appropriés à la demande

- Bulletin final de 5^e année
- Plan d'intervention le plus récent (s'il y a lieu)
- Formulaire d'approbation du mandataire sportif (étape 1)

Date limite pour déposer une demande d'admission

- 1^{er} secondaire : **7 octobre (23h59)**
- Secondaire 2 à 5 : **1^{er} novembre 2024 au 23 février 2025**

9. CONTACTS

Courriel officiel groupepassionsport@gmail.com

Maryse Lefebvre Adjointe administrative chez Flames All Stars
comptabilite@flamescheerleading.com
(514) 229-8688

Pascale Labelle Gestionnaire et propriétaire chez Flames All Stars
p.labelle@flamescheerleading.com
(514) 209-2966

FlamesAll Stars 1094 Boulevard Marie-Victorin,
Longueuil, QC, J4G 2H9
(514)-229-8688
info@flamescheerleading.com